



Директор ГКОУ РД

«Согратлинская СОШ»

*А.М. Толбоевой* Толбоевой А.М.

## Режим дня

6.00	Подъем
6.05-6.15	Утренняя зарядка(пробежка)
6.15-6.25	Личная гигиена
6.30-7-20	Завтрак
7.20-7.45	Влажная уборка
7.45	Выход из интерната
8.00-13.30 (14.20)	Занятия в школе
14.00-14.45	Обед
14.45-15.00	Уборка помещений и территории
15.00-15.45	Досуг(Дополнительное образование)
15.45	Выход на самоподготовку
16.00-19.00	Самоподготовка
19.00-19.30	Ужин
19.30-20 40	Влажная уборка спален. Дополнительное образование
20.45	Вечерний туалет
21.00	Отбой