

Отчёт
о проведении школьного этапа
«Президентских состязаний»
и «Президентских спортивных игр»
в ГКОУ РД «Согратлинская СОШ Гунибского района».



В целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в **ГКОУ РД «Согратлинская СОШ Гунибского района»** с 8.04.2022г по 26.04.2022г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В данных мероприятиях приняли участие 27 школьников 1-4 классов (100%) и 49 учащихся 5-9 классов.(95%) Учителем физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению « Президентские состязания», сроки проведения мероприятий.

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия в начальных классах:

Название мероприятия	Дата проведения	Класс	Ответственный
1.Классный час о проведении «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр»	8	1-4 кл	Классный руководитель
2.Творческий конкурс «Выбираю здоровый образ жизни»	11	1-4 кл	Салахудинов Э.М. (учитель физкультуры)
3.Малые олимпийские игры	15	1-4 кл	Салахудинов Э.М. (учитель физкультуры)
4.Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»	19	1-4 кл	Салахудинов Э.М. (учитель физкультуры)
5.Спортивное многоборье	19	1-4 кл	Салахудинов Э.М. (учитель физкультуры)
6.Весёлые старты «Марафон»	22	1-4 кл	Салахудинов Э.М. (учитель физкультуры)
7.Подведение итогов. Награждение.	26		

От каждого класса для участия в соревнованиях выставлялся класс-команда.

В состав класс-команды для участия входили все учащиеся одного класса имеющие допуск врача к занятиям по физической культуре и классный руководитель.

Все участники класс-команды имели единую спортивную форму (спортивную символику).Ребята соревновались в беге, прыжках в длину и силовой подготовке. Показали хорошие знания в теоретической части, отвечая на вопросы теста. Приняли активное участие в творческом конкурсе «Выбираю здоровый образ жизни».

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

Челночный бег 3 x 10 м

Подтягивание на перекладине (мальчики).

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки).

Подъем туловища из положения «лежа на спине»

Прыжок в длину с места

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

- ☐ развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- ☐ воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.